



2023年5月1日号！

『はるです』5月1日号をお届けします。
今回のテーマは「強み」です。



利用者様 大募集してます！！

～隠れた『強み』～

皆さんはご自身の『強み』をご存じでしょうか？
我々支援員は利用者さまの強みや長所に着目し、1つでも多くの『できる』を発見していきます。人は社会生活・日常生活の中で、自身の弱みに出会う機会もあります。しかし、毎日同じ生活を繰り返すことで、強みも弱みも発見しにくくなることでしょう。その中で、いつもとは違う活動や外出、いつもと違う言葉がけ等、ご自身の行動変化や環境変化によって、今まで隠れていた強みを発見することもできます。改めて、我々支援員が利用者さまの『強み』を発見できる機会を楽しみに、これからの“はる”の活動に取り組んで参りたいと思います。byゼロリ



..編集後記..

《健康オタク?!》

今年の大河ドラマ「どうする家康」を観られてる方も多いのではないでしょうか。その家康は当時の戦国時代の平均寿命より35年も長生きしたそうです。その家康の食事の特徴について書かれていた雑誌をつい最近、目にしました。キーワードとして粗食であるとあり、主食には麦飯、焼き味噌、いわし、ごぼうを常食にしていたとか！いまでこそ、身体に良いとされている食物繊維、ビタミン、オメガ3の脂肪酸などバランス良く摂っていた訳ですね。そんな天下人になれた徳川家康！そんなことを思いながら次回の大河ドラマを楽しみにしている今日この頃です。

はるを見たいと思った方は、ぜひ見学を！
お電話ください。☎0480-44-9056
お待ちしております！



～それぞれの特性に合った支援を～

“はる”には様々な特性の利用者さまがいらっしゃいます。例えば、制作活動ひとつにしても、じっくりと考えて慎重に制作する「集中力の高い」方、手早く沢山こなしていく「処理スピードの高い」方、制作しながら他の利用者さまや職員との会話を楽しむ「協調性の高い」方など様々です。こうした特性を活かし活動を楽しみながら、それを自信に繋げ、強みにしていく為の支援をしていけるよう“はる”では全力で取り組んでいきます。

