

『はるです』第1号をお届けします。
今回のテーマは「体を動かす」です。
はるでは機能訓練、リズム体操、テレビ体操、
散歩、レクリエーションなど、体を動かす活動が
いろいろあります。

はるです



～散歩～

晩秋の午後のある日、利用者のシロツメグサさんと散歩に出かけました。
水色空が高く見えたその日、
シロツメグサさんは、途中で立ち止まり空を見上げて、ジャンプをしばじめました。
そこには、たくさんうろこ雲が。高く指をさし、ピョンピョンとジャンプしました。
一緒に見ましょう！とばかりに職員の顔を覗き込み、目を見ると顔を空に向けました。
そして2人で一緒に空のうろこ雲を指さしました。
シロツメグサさん！うろこ雲が何かステキな楽しい物にみえたのかしら。 by わらび

これは、得意だよ。まかせて！

～指を動かす～

制作の時間に、季節感のある壁面飾りや作品を作ることがあります。
先日お花紙をさいて、ハロウィンパーティーの飾りを作りました。
指の運動にもなり、細かい作業が得意でない方でも、「これは、まかせて！」
となっていたらと思いき、紙をさく活動を取り入れています。
お花紙をさいていると、なぜだか心が落ち着くような・集中できるような
・そんな気がします。何よりも『できた！』という利用者の方の
気持ちが前へ出てくる感じが職員もとても嬉しく、一緒に達成感を味わっています。
by さやえんどう



・・・編集後記・・・

はじめまして！生活介護事業所はるです。これから皆さまに、はるの話題をお届けしていきます。利用者様は「春のお花」、職員は「春の野菜」をニックネームにしました。どうぞよろしくお願いいたします！

はるを見てみたいと思った方は、ぜひお電話くださいね
0480-44-9056 (お待ちしております！)